

SÄKERHETSPLAN

Utomhusaktivitet SFK

Bearbetad för: Svenska Fjällklubbens sektioner
Bearbetad av: Leo Schneede

31 oktober 2022
Version 1.0

Syfte

Syftet med säkerhetsplanen är att minska sannolikheten för olyckor, dess eventuella konsekvenser samt vara ett stöd då det trots allt hänt en olycka. Säkerhetsplanen är tänkt att användas vid arrangerad verksamhet med en ansvarig ledare.

Om säkerhetsplanen

Säkerhetsplanen består av två dokument:

1. Dokumentet *Säkerhetsplan för utomhusaktivitet SFK (detta dokumentet)*
2. Dokumentet *Säkerhetsplan checklista SFK*

Tillsammans utgör de ett effektivt verktyg för att planera, genomföra och avsluta en utomhusaktivitet. Säkerhetsplanen har enbart avsedd verkan om den aktivt jobbas igenom inför varje aktivitet. Det är genom att strukturerat tänka igenom och dokumentera kommande verksamhet som sannolikheten för olyckor minskas.

Så arbetar du med säkerhetsplanen

Börja med att titta i checklistan för utomhusaktivitet SFK. Där finns förberedelserna kronologiskt uppdelade. Checklistan berättar vad ni ska göra och vilka delar i säkerhetsplanen som ska fyllas i. När du har genomfört en aktivitet på en viss plats och fyllt i säkerhetsplanen så kommer det dokumentet att fungera som ett utmärkt stöd och underlag till nästa aktivitet på samma plats. Det är genom att återanvända erfarenheterna från ett område som du kan förbättra din verksamhet och öka säkerheten.

Om sjukvårdsberedskap

Det är en stor skillnad på att råka ut för en olycka i urban miljö jämfört med en vandring på en avlägsen plats i fjällen. Skillnaden består i hur snabbt kvalificerad sjukvård kan behandla skadan, men även miljön i sig, såsom kyla och väta, kan förvärra läget.

När du planerar din utfärd så är det viktigt att du har rätt beredskap att hantera de skador som uppstår och att du har en plan för hur du ska få hjälp med de skador som kräver kvalificerad vård.

Beredskapen består av följande delar:

- *Kompetens i akut omhändertagande*
- *Sjukvårdsmaterial för omhändertagande och evakuering*
- *Plan för evakuering och överlämning till kvalificerad sjukvård*

De tre delarna är beroende av varandra.

Exempelvis så förekommer det att man i högalpina expeditioner har en kvalificerad sjukvårdsresurs med i teamet, just för att skyndsamt kunna hantera en eventuell olycka. Man har troligtvis bedömt att det kommer att ta tid att få kvalificerad sjukvård på sjukhus och därmed måste man förstärka de första två punkterna, kompetens och sjukvårdsmateriel.

Så när du planerar din aktivitet bör du ställa dig följande frågor:

1. *Vilka skador kan uppstå?*
2. *Hur sannolikt är det att det inträffar?*
3. *Hur lång tid tar det innan vi får kvalificerad sjukvård om olyckan är framme?*

Svaren på dessa frågor kommer att avgöra hur din beredskap ska se ut.

Säkerhetsplan för utomhusaktivitet

<i>Organisatör (i fjällvärlden två ledare)</i>	
<i>Nummer till räddningstjänst</i>	112
<i>Datum för genomförande</i>	
<i>Tid för genomförande</i>	
<i>Aktivitet</i>	
<i>Beskrivning av aktivitet</i>	
<i>Väder under aktiviteten</i>	
<i>Plats</i>	
<i>Land</i>	
<i>Ort/kommun</i>	
<i>Gatuadress</i>	
<i>Närmaste körbara adress</i>	
<i>Sweref 99 koordinater</i>	
<i>Beskrivning av transport av skadad till upphämningsplats</i>	
<i>Beskrivning av räddningstjänstens / ambulansens upphämningsplats</i>	
<i>Beskrivning av helikopterplats</i>	
<i>Samlingsplats vid olycka, för övriga deltagare</i>	
<i>Placering av sjukvårdsutrustning till första hjälpen</i>	
<i>Placering av nödtelefon</i>	
<i>Telefonnummer till nödtelefonen</i>	
<i>Mobiltäckning finns</i>	

Deltagar- och anhöriglista

<i>Namn och tel deltagare</i>	<i>Namn och tel anhörig</i>	<i>Pers.nr. deltagare</i>	<i>Sjukdomar, allergier, medicinering</i>
-------------------------------	-----------------------------	---------------------------	---

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

